

**на 2023-2024 учебный год**

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак <sup>16</sup>	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	до 18.30

## Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время
	1,5 лет – 2 года
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак <sup>13</sup>	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	-
Подготовка ко сну, второй сон	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	-
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	До 18.30

### Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развитие движений, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

## **Адаптационный режим дня для детей группы раннего возраста**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	<b>06.30-08.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-08.40</b>
Самостоятельная игровая деятельность	<b>08.40-09.00</b>
Непрерывная образовательная деятельность	<b>09.00-09.40.</b>
Второй завтрак Уход детей домой	<b>09.40.-09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка/ игры, наблюдения, труд Уход детей домой	<b>09.50-11.10</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>11.10.-11.40</b>
Обед	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.00-15.00</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Уход детей домой	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник Уход детей домой	<b>15.20-15.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	<b>15.50-18.30</b>

**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня  
Младшей группы на холодный период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, (индивидуальное общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	<b>06.30-07.30</b>
2	Индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми	<b>07.30-08.00</b>
3	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	<b>08.00-08.10</b> <b>08.10-8.20</b>
4	Завтрак, полоскание полости рта, Второй завтрак	<b>08.30-08.50</b> <b>10.30-10.50</b>
5	Организованная образовательная деятельность по расписанию	<b>09.00-9.15</b>
6	Непрерывная образовательная деятельность, динамическая пауза 10 мин	<b>09.00-09.15</b> <b>09.25-09.40</b>
7	Перерыв между периодами образовательной деятельности	<b>10 минут</b>
8	Образовательная деятельность по расписанию	<b>9.25-9.40</b>
9	Совместная деятельность педагога с детьми(конструктивно-модельная деятельность, игровая, познавательная- исследовательская, двигательная, чтение художественной литературы) индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.	<b>09.40-10.20</b>
10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд на природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения, направленные на развитие физических качеств, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	<b>10.50-11.50</b>
11	Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта.	<b>12.00-12.30</b>
12	Подготовка ко сну, воздушные ванны, дневной сон	<b>12.30-15.20</b>
13	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	<b>15.20-15.30</b>
14	Подготовка к полднику, полдник, полоскание рта	<b>15.30-16.00</b>
15	Совместная деятельность педагога с детьми: досуговая деятельность, чтение худож.литературы, развивающие игры, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей	<b>16.00-16.20</b>
16	Подготовка к прогулке	<b>16.20-16.30</b>
17	Прогулка, игры, развитие движений, наблюдение, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>16.30-18.30</b>

**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня  
Младшей группы на тёплый период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	<b>06.30-08.20</b>
2	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-08.55</b>
3	Игры детей, индивидуальная работа	<b>08.55-09.20</b>
4	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность, солнечные и воздушные ванны	<b>09.20-12.00</b>
5	Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>12.00-12.20</b>
7	Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
8	Подготовка ко сну, сон	<b>12.50-15.00</b>
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	<b>15.00-15.25</b>
10	Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25-15.50</b>
11	Совместная деятельность детей и взрослого по интересам	<b>15.50-16.10</b>
12	Прогулка, игры, развитие движений, наблюдение, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>16.10-18.30</b>

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (плохие погодные условия)

### Режим дня для детей младшего возраста

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50
Подготовка к ОД	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми	09.00.-09.15
Игры и совместная деятельность детей с воспитателем	09.25-10.20
<b>Второй завтрак</b>	10.30.-10.50
Игры, развлечения в физкультурном, музыкальном зале	10.50-11.10
Организация сюжетно-ролевых и театрализованных игр	11.20-12.00
Подготовка к обеду ,Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	16.00-16.20
Игры и развлечения в музыкальном зале	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40 – 18.30

**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня в средней группе  
на холодный период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, (индивидуальное общение с родителями), самостоятельная игровая деятельность детей.	<b>06.30-07.30</b>
2	Индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми	<b>7.30-8.20</b>
3	Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак полоскание полости рта	<b>08.20-08.30</b> <b>08.30-08.55</b>
4	Организованная образовательная деятельность (ООД) по расписанию	<b>09.00-09.20</b> <b>09.30-09.50</b>
5	Перерыв между периодами образовательной деятельности (подвижные игры, физ. Упражнения, гимнастика для глаз и др.)	<b>Не менее 10 минут</b>
6	Совместная деятельность педагога с детьми (конструктивно-модельная деятельность, игровая, познавательно- исследовательская, двигательная, чтение художественной литературы) индивидуальная работа.	<b>09.50-10.30</b>
7	Второй завтрак	<b>10.40-10.50</b>
8	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд на природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения, направленные на развитие физических качеств, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа</i> )	<b>10.50-12.00</b>
9	Возвращение с прогулки, мытьё рук Подготовка к обеду. Обед, полоскание полости рта	<b>12.00-12.40</b>
10	Подготовка ко сну, воздушные ванны, дневной сон	<b>12.40-15.20</b>
11	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	<b>15.20-15.30</b>
12	Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	<b>15.30-15.50</b>
13	Совместная деятельность педагога с детьми: досуговая деятельность, чтение худож. литературы, развивающие игры, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей	<b>15.50-16.10</b>
14	Подготовка к прогулке	<b>16.10-16.20</b>
15	Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения направленные на развитие физических качеств, познавательно-исследовательская деятельность</i> ) Уход детей домой	<b>16.20-18.30</b>



**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня  
средней группы на тёплый период года.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игровая, совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	<b>06.30-08.20</b>
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-09.00</b>
Игры детей, индивидуальная работа	<b>09.00-09.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность, солнечные и воздушные ванны	<b>09.20-12.10</b>
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	<b>12.10-12.30</b>
Обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>13.00-15.15</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	<b>15.20-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	<b>15.30-15.50</b>
Совместная деятельность детей и взрослого по интересам	<b>15.50-16.10</b>
Прогулка, игры, развитие движений, наблюдение, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>16.10-18.30</b>

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (плохие погодные условия)

### Режим дня средней группы 4-5 лет.

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.20 – 08.55
<i>Подготовка к ОД</i>	08.55-09.00
Образовательная деятельность педагогов с детьми	09.00.-09.20 09.30.-09.50
Игры и совместная деятельность детей с воспитателем	10.00-10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.40.-10.50
Игры, развлечения в физкультурном, музыкальном зале	10.50-11.10
Организация сюжетно-ролевых и театрализованных игр	11.10-12.20
<i>Подготовка к обеду, Обед</i>	12.20-12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
<i>Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры</i>	15.50-16.30
<i>Игры и развлечения в музыкальном зале</i>	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00. – 18.30

**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня  
разновозрастной группы (5-7 лет) на холодный период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, (индивидуальное общение с родителями), самостоятельная игровая деятельность	<b>06.30-07.30</b>
2	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.10</b>
3	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	<b>08.10-08.30</b>
4	Завтрак, полоскание рта Второй завтрак	<b>08.30-08.50</b> <b>10.15-10.25</b>
5	Организованная образовательная деятельность по расписанию	<b>09.00-11.00</b>
6	Перерыв между периодами образовательной деятельности (подвижные игры, физ. Упражнения, гимнастика для глаз и др.)	<b>Не менее 10 минут</b>
7	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд на природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения, направленные на развитие физических качеств, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа</i> )	<b>11.00-12.05</b>
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, полоскание рта	<b>12.05-12.40</b>
9	Подготовка ко сну, воздушные ванны Сон	<b>12.40-12.50</b> <b>12.50-15.20</b>
10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	<b>15.20-15.30</b>
11	Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	<b>15.30-15.50</b>
12	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и т.д.)	<b>16.00-16.30</b>
13	Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения направленные на развитие физических качеств, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа</i> )	<b>16.30-18.30</b>
14	Уход домой	<b>18.30</b>

**Организация режима пребывания дошкольников в течение дня  
разновозрастной группы (5-7 лет) на тёплый период года.**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, (индивидуальное общение с родителями), самостоятельная игровая деятельность детей	<b>06.30-08.30</b>
2	Завтрак, полоскание полости рта Второй завтрак	<b>08.30-09.00</b> <b>10.30-11.00</b>
3	Игры детей, самостоятельная деятельность	<b>09.00-09.15</b>
4	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд на природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения, направленные на развитие физических качеств, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа</i> )	<b>09.15-12.00</b>
5	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта	<b>12.00-13.00</b>
6	Подготовка ко сну, воздушные ванны, дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
7	Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	<b>15.30-16.00</b>
8	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность ( <i>игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно- исследовательская, конструирование, музыкальная и т.д.</i> )	<b>16.00-17.00</b>
9	Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность, игры и упражнения направленные на развитие физических качеств, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа</i> )	<b>15.45-16.10</b>
10	Прогулка, игры, развитие движений, наблюдение, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>17.00-18.30</b>
11	Уход детей домой	<b>18.00</b>

## **ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (плохие погодные условия)**

### **Режим дня для разновозрастной группы 5-7 лет**

Прием детей, (индивидуальное общение с родителями), самостоятельная игровая деятельность	06.30 – 07.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак, полоскание рта Второй завтрак	08.30-08.50 10.15-10.25
Организованная образовательная деятельность по расписанию	9.00-11.00
Перерыв между периодами образовательной деятельности (подвижные игры, физ. Упражнения, гимнастика для глаз и др.)	Не менее 10 минут
Игры, развлечения в физкультурном, музыкальном зале	11.00-11.30,
Организация сюжетно-ролевых, режиссёрских и театрализованных игр	11.30-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.05-12.40
Подготовка ко сну, воздушные ванны Сон	12.40-12.50 12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	15.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.00-16.20.
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.50
Игры и развлечения в музыкальном зале	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30. – 18.30